

¿Qué es lo que pica en el mar?

Guía rápida de primeros auxilios ante la picadura de medusozoos

Alrededor del 3% de los medusozoos puede generar lesiones en los humanos.

¿Qué son los medusozoos marinos?

Son animales que viven suspendidos en el mar o fijos a otros seres vivos y objetos inanimados. Pueden presentarse en las siguientes tres formas de vida:



Pólipos



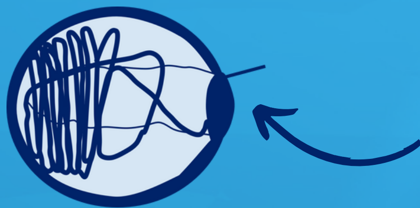
Medusas



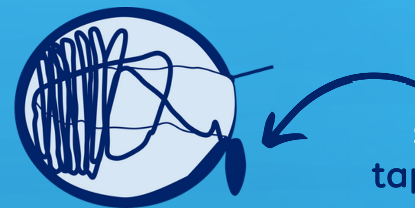
Sifonóforos

¿Cómo pica un medusozoo?

Utilizan nematocistos, que son cápsulas con veneno localizadas en los tentáculos y son disparadas de manera automática al contacto con ellos.



Se activa al estimular el cnidocilio (gatillo) por contacto o cuando el medusozoo pasa de agua marina a dulce/sobre la arena de la playa



Se abre la tapa (opérculo).



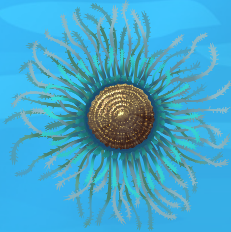
El tubo se dispara, se inyecta en la piel y distribuye el veneno.

Intensidad de la picadura en medusozoos comunes de Baja California Sur

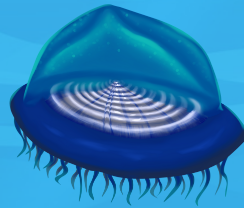


Poco urticante

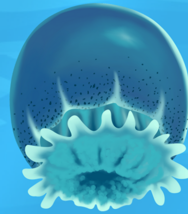
Botón azul



Vela de mar



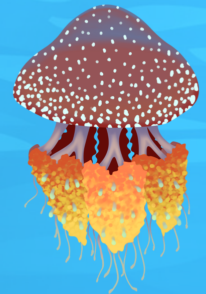
Bola de cañón



Medusa luna



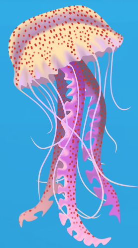
Medusa moteada



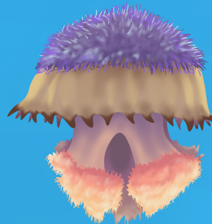


Urticante

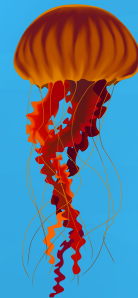
Medusa clavel



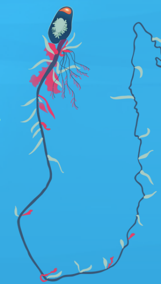
Medusa lobulada



Ortiga de mar negra



Ristra de ajos



Hidroide plumoso



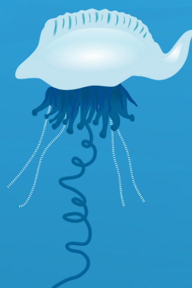
Hidroide pino de navidad



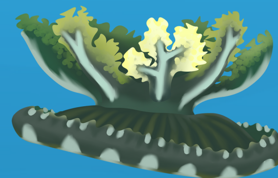


Muy urticante

Botella azul



Medusa invertida



Hidroide punzante blanco

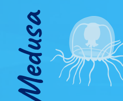


¿Cómo tratar una picadura de medusozoos?

Es importante mantener la calma y seguir el protocolo de atención inmediata:

1. Sacar a la persona lesionada del agua (si la picadura ocurrió dentro del mar).
2. Verificar las funciones vitales: respiración y circulación.
3. No retirar traje de neopreno si la víctima lo lleva puesto.
4. Inmovilizar la parte afectada para evitar una mayor descarga de los nematocistos.
5. No rascar ni frotar la parte afectada.
6. No aplicar alcohol, licor, perfume, agua dulce, orina o arena.
7. Retirar los fragmentos visibles de medusozoos que quedaron en la zona afectada, con ayuda de pinzas u otro objeto.
8. MUY IMPORTANTE: Lavar con abundante agua de mar o solución salina.
9. Si después de lavar, persiste la molestia aplicar:

50/50 % Vinagre casero (ácido acético) con agua de mar.



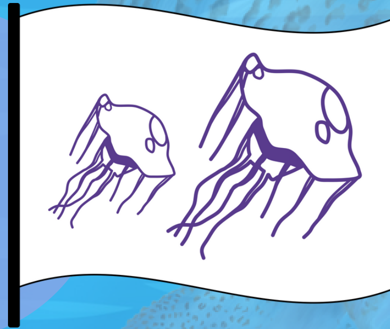
3:1 Bicarbonato de sodio con agua de mar.



10. Aplique compresas frías cubiertas por un paño o plástico.
11. Si persisten los síntomas, trasladar a la persona a una unidad médica de inmediato.
12. De ser posible, tomar una fotografía y conservar un fragmento del medusozoo.

La picadura se puede prevenir

Localiza si hay señales que alerten sobre la presencia de medusozoos.





Utiliza licra o traje de neopreno en playas en las que se han reportado picaduras.

Evita nadar en la playa en días posteriores a tormentas o viento intenso.



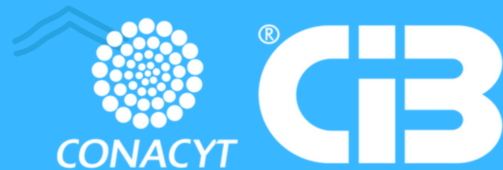


Si te los encuentras en el agua o varados sobre la arena, no los toques y obsérvalos a una distancia segura.

Los medusozoos no pican de forma intencional y podemos apreciarlos a una distancia segura sin comprometer nuestra salud.

CONÓCENOS Y COMPARTE TU EXPERIENCIA







www.medusozoamexico.com.mx



@MedusozoaMexico



medusozoa@
medusozoamexico.com.mx

Elaboraron

Mariae C. Estrada-González
José Agüero
María A. Mendoza-Becerril
C. Odette Carral Murrieta
Ariadne Molina Alonso
Leonela Rosales Catalán

Esta guía fue elaborada bajo los proyectos:

"¿Qué es lo que pica en el mar?"

COSCYT "Conociendo a los medusozoos de Baja California Sur"